

A Budapesti – Budafoki Református Egyházközség



2011. télutó

2011 a Család Éve

Miért választottuk az idei év témájaként a családot? Bizonyosan szerepet játszott benne a katolikus egyház gondolata, hiszen ott az egész egyház 2011-es témáját jelenti. Ez csak megkönnyítette a helyzetünket. Azt gondoljuk, hogy az egész magyar társadalom legégetőbb kérdése a család és mindaz, ami a család gondolatköréhez tartozik. Ha család válságban van, minden válságban van.

Magyarországban, sőt egész Európában válságban van a család. A fiaink és leányaink vannak válságban, a ma és a holnap új családjai. Már nem arról van szó, hogy valahol Nyugaton milyen jelenségek vannak, amikről szörnyülködünk, hanem arról, hogy a mostani tizen- és huszonevesek olyan életformát élnek, amivel nem tudunk azonosulni. A társadalom kettészakadt és ez nemcsak generációs törésvonal, hanem erkölcsi, értékrendbeli szakadék életkortól függetlenül. Ugyanakkor ők a mi gyermekeink, a mi társadalmunk, a mi egyházunk jövődöbéli családait fogják alkotni. Úgy tűnik, mintha a generációs szakadék olyan naggyá lett a „digitális generáció” és a felnőtt, vagy idősebb generációk között, hogy nem tudjuk átadni hatékonyan azt az értékrendet, amelyet meggyőződésünk szerint szeretnénk átadni.

Ma két nagy irányt szoktak megkülönböztetni a társadalom szakemberei, leegyszerűsítve természetesen: a konzervatív és a liberális család-szemléletet. Ne firtassuk ennek helyességét, körülbelül tudjuk, mit értünk alatta: a hagyományos családmodellét és azt, ami ettől eltér. A keresztyén gondolkodás biblikus alapokon, egy érték-konzervatív szemlélettel tanít a családról és ugyanakkor teljes erővel igyekszik lelkigondozói módon támogatni, segíteni a

szétesett, sérült családokat, magukra maradt, egyedül boldogulni kényszerülő anyákat, válási árvákat. Amit nem támogat, és kifejezi felháborodását, az a szemlélet, amelyik a „hagyományos családot” egynek tekinti a többi lehetséges mellett. Elfogadhatatlannak tartja a „házasság csak papír” szlogenjét, a magzat felett hozott döntést élet és halál felett, hitet tesz a házassági hűség mellett, a szexuális szabadosság ellen és a férfi-nő kapcsolatot a családi közösség alapjának tekinti, mint amelyben leginkább megvalósul az ember méltósága, istenképű mivolta.

A lélektan szakemberei, a családterapeuták, lelkigondozók egyként vallják: a gyermek helye, egészsége testi-lelki fejlődésének feltétele a működő család. Helytelen, sőt álságos dolog a szélsőséges helyzetekkel érvelni: nyilvánvaló, hogy ahol az anya, a gyermek folyton veszélyeztetve van, ahol megnyomorítják testileg, lelkileg, ott be kell avatkozni. Ugyanakkor az is bizonyos, hogy a családot is tanulni kell, küzdeni érte, egymásért, megtanulni kezelni a konfliktusokat, és növekedni a házasságban, az együttélésben és átélni annak az örömeit, ajándékait.

Azt gondoljuk, hogy a család fogalmába beletartozik a gyülekezet is. Családban élünk, amely a Lélek segítségével gyülekezetté lehet és gyülekezetben élünk, amely szeretetközösségként működve családdá lehet. Ebben már sokan jó tapasztalatokat szereztek a házasság hétvége mozgalomban.

A két vezérigénk is jól tükrözi ezt: „Én azonban és az én házam az Úrnak szolgálunk.” (Józsua 24,15.), „Higgy az Úr Jézus Krisztusban és idvezülsz mind te, mind a te háza népe!” (Apcsel 16,31.) Bizonyosan nehéz időszak következik reánk, mint már olyan sokszor. Mégis hihetjük azt: amíg van család, van közösség az Úrban, addig mindenünk van, s ha legyen bár oly sok mindenünk az anyagiakból, de a széttört emberi, közösségi kapcsolataink már nem tükröznek semmi mennyei visszfényt, akkor jutottunk igazi nyomorúságba.

Isten kegyelme legyen velünk a család évében is.

Nagy Péter lelkész

Gondnoki beszámoló

A Család Éve

Józsua 24,15

„De én és az én házam népe az Urat szolgáljuk!”

Isten kegyelme iránti hálával és a gyülekezet közösségének odaadásáért és áldozatvállalásáért szóló köszönettel kezdem beszámolómat az elmúlt évről és az idei első hónapról is. Jó úgy visszaemlékezni, hogy láthatjuk, a *Bizalom* és a *remény éve* volt a 2010-es év.

Sokunk számára jelentett ez az év anyagi nehézségeket és arra számíthatunk, hogy az idei év sem lesz sokkal könnyebb. Mégis erőt adott az a bizalom, amit Istenbe vethettünk és az a támogatás, amit gyülekezetünk kisebb-nagyobb közösségei adtak. Jó tudni, hogy Budafokon sok ház népe szolgál az Úrnak!

Az elmúlt év újdonsága volt a nagy sikerrel megrendezett többgenerációs **gyülekezeti táborunk**. A legfiatalabb résztvevő néhány hónapos, a legidősebb közel 70 éves volt. A Budafoki Református Keresztény Alapítvány támogatásának köszönhetően mindenki számára nagyon kedvező anyagi lehetőségeket tudtunk biztosítani. A szervezők és a résztvevők egyaránt úgy érezték, hogy a kezdeti alkalom megérdemli a folytatást. Idén **augusztus 8-13.** között ismét a debreceni Dorcas-kempingben tartjuk az alkalmat. Kérem, hogy minél többen jegyezzék elő ezt a naptárunkba! Jelentkezni Papp Tamásnál lehet már most!

Katolikus testvéreinkhez kapcsolódva úgy döntött a presbitérium, hogy számunkra is a *Család Éve* lesz 2011. Őszövetségi mottóként beszámolómat kezdő igéjét választottuk.

Néhány jelentős adományt tevő testvérünknek köszönhető az, hogy a nehéz gazdasági helyzet ellenére sikerült a gyülekezet gazdálkodását kis veszteséggel (kb. 250eFt mintegy 16mFt forgalom mellett) zárni. Úgy, hogy költségvetésünk jelentős részét (kb. 12% -át) teszi ki az idős és a fogyatékos testvé-

reink segítségét végző diakónusunk főállású foglalkoztatása. Köszönöm azok segítségét, akik a havi rendszerességű diakóniai támogatók közé tartoznak és kérem, hogy aki csak teheti, csatlakozzon ehhez a körhöz. Jelentkezni Fórizs István presbiternél lehet (forizs@geokemia.hu).

A Halacska Református Óvoda az elmúlt évben „beüzemelte” nagytétényi telephelyét. Kérünk mindenkit, aki szeretne gyermeket ajánlani az Óvodába, hogy mihamarabb jelentkezzenek Ablonczyné Vándor Margit óvodavezetőnél és a lelkeszeknél. Kérem a szülőket, nagyszülőket, keresztszülőket, hogy a gyermekeket az óvoda után az iskolában se hagyják hitoktatás nélkül. Tanévkezdéskor írássák be **református hittanra** és ne hagyják magukat az egyre több helyen megjelenő ún. felekezeti keresztyén hitoktatástól félrevezetni.

Köszönöm a gyülekezet különféle kisközösségeinek befogadó szeretetét és bátorítom azokat, akik mostanában kezdtek el templomunkba járni, hogy csatlakozzanak valamelyikhez.

A korábbiakhoz hasonlóan, idén január 9-én is megtartottuk a **Gyászolók istentiszteletét**. A következő hétvégén, január 14-16. között tartottuk a gyülekezet presbitériuma és a munkatársi közösség **évtervező hétvégéjét** Galyatetőn mintegy harminc résztvevővel. A munka eredménye, az éves program tervezet honlapunkon (www.bfokref.zsoltar.hu) megtalálható.

Elfogadtuk a választói névjegyzéket, és hamarosan sorra kerül a 2009-es zárszámadás és a 2010-es költségvetés is. Köszönjük Eszlári Gabriella könyvelő és segítője Simon Dorka áldozatos munkáját. Az érdeklődő gyülekezeti választó tagok számára betekintésre elérhetők az ezzel kapcsolatos információk.

A *Család éve* egyik első alkalmá a *Házasság hete* február 13-19. között. Egyházunk is csatlakozott a héten a témában szervezett rendezvénysorozathoz. Kérem, hogy ezen a héten különös figyelemmel forduljunk a házasság értékei felé. Nemzetünk egyik nagy nyomorúsága a sok tönkrement házasság. Keressük és mutassuk be a jó házasságokat is!

A zsoltairos istentisztelet (**vespera**) Papp Anette szervezőmunkájának köszönhetően eddig is minden hónap elején megtartásra került zeneakadémiai képzettséggel rendelkező közreműködőkkel. Kérjük, hogy minél többen használják ki ezt a rendkívüli lehetőséget és jöjjenek erre az alkalomra..

Február 19-én tervezzük a **gyülekezeti látogató munkatársak** találkozóját. Többen végzik azt a szolgálatot, hogy rendszeresen kapcsolatot tartanak gyülekezetünknek a választói névjegyzékben nyilvántartott tagjaival. Kérek mindenkit, hogy fogadja a látogatókat szeretettel és bizalommal. Bizony nem

könnyű esetleg még ismeretlenekhez bepopogni. Ez is egy módja annak, hogy támogassuk, segítsük és megismerjük egymást. Akik szívesen csatlakoznának ehhez a csapathoz (legalább a hírlevelek eljuttatását vállalják), kérem, jöjjenek el erre a találkozóra és keressenek meg engem vagy a lelkeseket.

Február 25-én, pénteken lesz az óvodában a Szülők Bálja, másnap pedig a gyülekezeti teremben a gyülekezetünkben megkereszteltek családjainak találkozója.

Március 19-én lesz az idei első **női délután** a gyülekezeti teremben.

Március 22-ére tervezzük az idei **Budafoki Esték** sorozat első alkalmát. Tervezett előadónk Miklya-Luzsányi Mónika „*A könyv missziója a családban*” munkacímmel.

Március 26-én lesz a **tavaszi templom-takarítás** parti. A másnapi **ifjúsági konfirmációra** szeretnénk a templomot rendbe tenni. A gyülekezet minden tagja mellett a konfirmáló gyermekek családjaira különösen is számítunk.

Április 3-án tervezzük három **felölt** testvérünk **konfirmációját** úrvacsorás istentisztelet keretében.

Április 10-én fogadjuk a budapesti és környéki református **Házasság Hétvége** résztvevők találkozóját templomunkban. Segítőnek a Pajzs házaspárnál lehet jelentkezni.

A szerdai **60-on túliak bibliaórája** mellett az egyik leglátogatottabb hétközi rendszeres gyülekezeti program továbbra is a **gyülekezeti foci** volt. Gyarmati Imrénél lehet rá jelentkezni. A jó idő megérkezéssel előtérbe kerül majd a szabadtéri program.

Egyházunk gazdasági törvénye szerint az **egyházfenntartási járulék** (nem adó!!!) ajánlott minimál összege a jövedelem 1%-a. Köszönjük, hogy a testvérek anyagilag is hordozzák gyülekezetünket. Kérjük, hogy ha csak lehet, ezt havi rendszeres utalással tegyék.

Kérjük a gyülekezet minden tagját, hogy adója 1-1%-ával a Magyarországi Református Egyházat (azonosító kód 0066) és a Budafoki Református Keresztény Alapítványt (adószáma 18053931-1-43) támogassa és erre buzdítsa családtagjait és ismerőseit is. A nehéz általános gazdasági helyzetben különösen fontos, hogy diakóniai és missziói munkánkat az Alapítványon keresztül is támogassuk. A közegyházhoz érkező 1% csak rendkívüli esetben (pl.

óvoda indítása) jut el a gyülekezetünkhöz, ezért különösen fontosak az alapítványunknak juttatott 1%-ok.

Az idei év végére tervezzük a **presbitérium** hatévente esedékes **megújítását** is. Kérek mindenkit, hogy nyitott szívvel és szemmel keresse azokat, akik gyülekezetünk legalkalmasabb vezetői lehetnek a 2012-17-es időszakban!

Az önkormányzat 2010 decemberében kezdeményezte, hogy kerületünk keresztyén közösségei mérleget adják egy keresztyén általános iskola elindításának lehetőségét. Presbitériumunk megbízta az elnökséget (Nagy Péter lelkeszt és jómagamat), hogy egyeztessünk az önkormányzat képviselőivel egy **református iskola** indításáról. Kérem minden jóakarátú testvérünk imádságos támogatását ahhoz, hogy konszenzusos módon tudjunk mindenkit kielégítő eredményre jutni. Különösen várjuk pedagógusok, iskolaügyi gazdasági és műszaki szakemberek jelentkezését egy gyülekezeti munkacsoport kialakításához!

Az idei évre választott újszövetségi mottóval kívánok gyülekezetünk minden tagjának bölcsességet és elfogadó szeretetet a Család éve során.

Ap. Csel. 16,31 *"Higgy az Úr Jézusban, és üdvözülsz mind te, mind a te házád népe!"*

Budafok, 2011. február 10.

Testvéri köszöntéssel,

*Németh Géza
gondnok*

A munkatársi hétvégéről

Galyatető, 2011. január 14-16.

December végén kerestek meg, hogy január közepén tudnék-e menni a munkatársi hétvégére. Többször voltam már ilyen alkalmon és öröm, valamint megtiszteltetés, hogy ott lehetek. Az eltelt több év alatt túlnyomórészt mindenkit megismertem, de mindig vannak új résztvevők is.

A megbeszélések során közös volt a vélemény, hogy – előnyével és hátrányával együtt – rutinosan zajlik a programok a szervezése. Az évek óta ismét-

lődd programok (pl. Szőlőskert, Demjén kupa) lebonyolítása könnyebben történik, mint a kezdetekben. A sok éves tapasztalat és az összeszokottság alapján minden témának megvan a felelőse, a programok szervezése rövidebb ideig tart.

Emellett az is lényeges, hogy ne legyenek túl rutinszerűek a rendezvények. Figyelni kell arra, hogy ne megszokottságból álljon össze egy-egy alkalom, hanem mindig vigyünk bele újdonságokat.

A megszokottságból ezen a hétvégén az új helyszín is kiragadott. Most Monoszló helyett Galyatetőn voltunk, ahol 2009 óta működik a Dunamelléki Református Egyházkerület tulajdonában lévő 30 fős üdülő és konferencia központ. A szépen felújított épület a munkához és a pihenéshez is kellemes környezetet biztosított.

Péntek este az eltelt évet idéztük vissza és értékeltük ki. Az összeállított képsorokhoz Papp-Tóth Viola mondta, milyen rendezvények voltak. Olyan sok rendezvény volt, hogy nem egy lemaradt a képsorból vagy az összefoglalóból.

Szombaton reggel Topolánszky Ákos tartott áhítatot. Ezután Orbán Kálmán, Pestszentimrei lelkész és Cellahó László, presbiter, iskolai igazgató helyettes mondta el tapasztalatait az ott működő református iskola alapításáról, működtetéséről. Mivel gyülekezetünk új, hosszú távú céljai között szerepel egy iskola létrehozása, hasznos volt meghallgatni mások tapasztalatait. Az előadást követő kiscsoportos megbeszéléseken megpróbáltuk összefoglalni, hogy egy iskola mitől lesz református, hogyan, mivel tud ehhez a gyülekezet, valamint én magam személyesen hozzájárulni. Mivel ebben én már nem vagyok érdekelt, ezért csak a gyülekezetben is végzett informatikai munkámat tudtam erre a célra felajánlani.

A kiscsoportos megbeszélések összegzéseként kialakult a kép a tervezett iskoláról, és ugyanakkor az egyéni ötletek tágabb lehetőségekre is mutattak.

Szombat délután az éves tervet néztük végig. Eszembe jutott, hogy az első munkaterveknél csak pár ötlet volt, ezt a táblára rögzítettük, a konkrétumok csak később születtek meg. Most szinte kész program tervet kaptunk Németh Gézától. Amikor elkezdtük végignézni, persze nem egy program tolódot át más napra, ugyanakkor többször is találkoztunk azzal, mintha túl sok lenne a program, egy hétvégére már többet is be kellett tervezni. Itt is többször megállapítottuk, hogy ne a programjaink számát, hanem a minőségét javítsuk.

Este először a körzetgazdai tapasztalatok hangzottak el, majd a 2011. évi presbiter választás menetét ismertük meg.

Az est befejezéseként nagyon meghitt volt az imaközösség, ahol kis csoportokban, közösen imádkozhattunk.

Vasárnap reggel közös zsoltáréneklés volt, ahol mindenki kérhette, hogy melyik zsoltárt énekeljük. Az ezt követő közös megbeszélésen mindenki elmondta benyomását, gondolatát az összejövetelről, a tanulságokról. A közös, úrvacsorás istentisztelet és az ebéd után indultunk el haza.

Az én egyik gondolatom az volt a hétvégéről, hogy számomra az év kezdete ez az összejövetel, e nélkül hiányosan kezdődne az év. A saját terveimmel együtt részt veszek a gyülekezeti terv kiépítésében és így lesz teljes az év indulása.

A munkatársi összejövetelt a következő igével foglalom össze:

„A hívők egész gyülekezete pedig szívében és lelkében egy volt. Senki sem mondott vagyonából bármit is a magáénak, hanem mindenük közös volt.”
ApCsel 4:32.

Szabados László

Az ökumenikus imahétről

„A kenyér reményteljes megtörése”

Ebben az évben a jeruzsálemi keresztény közösségek gondolatai segítenek a közös imában. Alapigeként az Apostolok Cselekedetei könyve második fejezetéből, az ottani első közösség életének jellemzőit kínálják megfontolásra nekünk. A mai, az ötödik nap témája a kenyértörés közössége. Nem könnyű téma, mert bár nagyon sok kérdésben egységben vagyunk (a hitvallás közössége, az imádság közössége, a karitatív szolgálatok közössége), de a kenyértörésben, az Eukarisztiában, az Úrvacsorában nincs meg a közösség. Mégis két szempontot lássunk magunk előtt ennek a témának megfontoláskor. Az egyik, hogy ez a **forrás**, amely meghatározta karakterisztikus módon a keresztény közösség életét, már abban az időben is, amikor a zsidó és keresztény kultusz még nem vált el egymástól. Az apostolok is feljártak imádkozni a jeruzsálemi templomba. És ez a **reménység tündöklő csillaga**, amely egyszer látható formában is bemutatja a teljes egység megvalósulását. Ez vezet (mint a napkeleti bölcseket a csillag) és efelé tartunk, mint végső cél felé imádkozva, bűnbánattal és szolgálattal. És bár nincs egység és közösség

az Eukarisztia/Úrvacsora vételében, mégis vannak szempontok, amelyek segítenek a közös gondolkodásban, mert közös, mindnyájunk szemléletében meglévő igazságokra irányítják figyelmünket.

Mi az Eukarisztia? A válasz: **részesedés**. Részesedés Krisztus véreből és testéből. A legmegrendítőbb és legszentebb közösség. Ezért mondhatja Jézus ezt a kenyeret az „élet kenyérének” (Jn 6,35), mert itt saját magáról beszél. Aki részesedik Krisztus testéből és véreből, Krisztusba öltözködik. Személyes találkozás részese lesz. Isten legintimebb, legbensőbb titkaiba pillant. A legmélyebb szeretetet éli át. Mi ennek a találkozásnak vagyunk tapasztalói. Nincs más lényegi pontja sem keresztény életünknek, sem hivatásunknak, mint ez a találkozás. Nincs más forrása bűnbánatunknak, belső megújulásunknak, mint ez a részesedés. És nincs találóbb kifejezés e vér és test befogadásának, mint: Eukarisztia. A **hálaadás** az egyetlen alkalmas létforma, amely képes befogadni ezt a titkot, ezt a szeretetet. II. János Pál pápa 2005-ben utolsó, papoknak írt levelében írja: „ha az egész Egyház az Eukarisztiából él, létét sajátosan jellemeznie kell egy "eukarisztikus formának". Ezért szükséges, hogy az Eukarisztia alapításának szavai számunkra ne csupán egy megszentelő formula, hanem egy "életforma" kifejezései legyenek.

Felidézünk és újraéljük a kenyértörésben a Jézus által kifejezett első érzést: a hálaadást. A felismerés az a magatartás, amely az "Eukarisztia" szó alapja. A hálaadás e kifejezésében bennfoglaltatik az Isten csodálatos tetteit dicsőítő egész biblikus lelkeség. Isten szeret minket, gondviselésével élénk siet, kísér bennünket az üdvösség állandó eseményei által. Az Eukarisztiában Jézus hálát mond az Atyának velünk és értünk. Jézusnak ez a hálaadása, hogy ne formálná életünket? Tudjuk, hogy állandó hálaadó lelkületet kell ápolnunk önmagunkban az életünk folyamán kapott ajándékokért: különösképpen a hit ajándékáért, amelynek köszönhetően a hit hirdetőjévé válhattunk. Megvannak a magunk keresztjei – s ebben nem vagyunk egyedül – de a kapott ajándékok olyan nagyok, hogy nem tudjuk nem énekelni szívünk mélyéből a magunk Magnificat-ját.”

Nem férhet meg egyszerre bennünk az élet kenyere és a világ szelleme. Nem irányíthatja életünket egyszerre ez a két valóság. Ezért kell mind tudatosabban átélnünk az Eukarisztiával/Úrvacsorával való személyes találkozás **személyiségformáló erejét**.

Mindenkinek ugyanazzal a mély alázattal kell közelítenie e szent titkokhoz. Ahogyan Mózes is tette, amikor Istennel találkozott. „Egyszer eljutott Isten hegyéhez, a Hórebhez. Itt megjelent neki az Isten angyala a tűz lángjában. Amikor az Úr látta, hogy vizsgálódva közeledik megszólította és így szólt hozzá: <Vedd le sarudat a lábadról... én vagyok az Isten, atyáid Istene>” (Kiv 3,1-6).

És ez az **alapja annak a közösségnek, amely az Egyház közössége**. Nem az emberi akarat, nem valamilyen nemes cél hoz az Egyházban össze bennünket, hanem ahogyan az apostol is írja: „Mi sokan egy kenyér,

egy test vagyunk, mivel mindnyájan egy kenyérből részesedünk” (1Kor 10,17). Az eukarisztia, az Egyház közösségének, és a mi közösségtudatunknak is a titka, megvalósító és mozgató ereje. Az Eukarisztia jel, hogy tudatosítsa bennünk az egy test közösségének építése iránti felelősségünket. Az Egyház egysége, nem emberi jóakarát és szándék kérdése csupán, hanem az egy test közösségének megélése, amelybe mindnyájunkat Krisztus hív és csak ő hívhat meg. Elkötelez az Egyház szeretete mellett, és megmutatja annak valódi mibenlétét. Az Eukarisztiában/Úrvacsorában való részesedés megismerteti velünk azt a **látásmódot**, ahogyan a bennünket körülvevő világot, embereket és önmagunkat szemlélnünk kell. Úgy, ahogyan a mi Mesterünk, Jézus szemlélte és szeretete azt.

Az Eukarisztia ünneplése mindig az egész egyház közösségének megjelenítése is. Minden gesztus, imádság, szimbólum az egész egyházzal beszél. Nem magán áhítat, nem egyéni imádság. Eukarisztikus közösséget alkotni, nemcsak azt jelenti, együtt ünnepelni az Eukarisztiát, hanem azt is: életünkben folytatni ezt a megkezdett ünneplést az egy kenyérből merített erővel.

Ugyanakkor **erőforrás a kísértések és küzdelmek idején**, a bűn eleni harcban, határozott napi döntés Isten mellett, amely felvértez az ördög minden próbálkozásával szemben. Az apostol ezt írja: „Ti nem ihatjátok az Úr kelyhét, meg az ördög kelyhét is. Nem részesedhetek az Úr asztalában, meg az ördög asztalában is” (1Kor 10,21).

Az Eukarisztiával való találkozás, nem egy része az életünknek, hanem maga az életünk. Gyakran megjelenik bennünk az a kísértés, amely szétválasztja bennünk a dolgokat, külön építve egy Istenkapcsolatra épülő ént, egy profán, világi éntől. Nem lehet helyes ez a kettősség. Nem lehet egyszerre két Úrnak szolgálni (Mt 6,24). Ahogyan a keresztség szentségébe meghaltunk a bűnnek, a régi embernek, és eltemetkeztünk Krisztussal együtt, de fel is támadtunk vele (Róm 6,4; Kol 2,12); úgy az Eukarisztia/Úrvacsora vétele által **megújul a keresztség kegyelmi hatása** bennünk, élővé teszi azt, hogy mindeztől a Krisztusban megújított új életet élhessük. Aki tehát az Eukarisztia közösségében él, nem lehet közösségben a gonosz lelkekkel. Nem ihatjuk egyszerre az Úr kelyhét és az ördög kelyhét is. Ahhoz, hogy az Eukarisztia/Úrvacsora asztalához járuljunk, szükséges, hogy megtisztítsuk lelkünket a bűnbánatban, vagyis szakítsunk mindazzal, ami bűn, hogy egészen és osztatlan szívvel csak Istennek éljünk.

Így az Eukarisztiában való részesedés, Isten melletti radikális és elkötelezett döntés lesz, amely egy **új szemléletmódot akar kimunkálni bennünk**. Megrendítő az utolsó vacsora leírása a János evangéliumban. „Jézus, miután megmosta tanítványai lábát, vagyis „szeretetének legnagyobb jelét adta nekik”, így szólt: <Bizony mondom nektek, közületek egy elárul engem>. János, Jézus keblére hajolt és megkérdezte: Uram, ki az? Jézus pedig így felelt, akinek a bemártott falatot adom. Ezzel bemártotta a falatot és a karióti Júdásnak, Simon fiának nyújtotta... Tedd meg hamarosan, amit tenni akarsz. Ő pedig, miután átvette a falatot, azonnal kiment. Éjszaka volt.” (Jn 13,21-30).

Döbbenetes drámaisággal mutatja be ez a kép azt a lelkiületet, amikor valaki Jézussal egészen személyes benső közösségben van, de mégsem érti őt. Ott él együtt vele fizikailag, de lelkében végtelen távolságok választják el Jézustól. „Éjszaka volt.” Ez a mondat a legkifejezőbb annak szemléltetésére, hogy milyen az a lélek, amely egyszerre akar részesedni az Úr kelyhéből és az ördög kelyhéből is. Ez az éjszaka, ez a sötétség, ez a teljes belső bizonytalanság és zavarodottság, mint kísértés van jelen időnként a mi életünkben is. A bemártott falat, a szeretet és összetartozás jele, számunkra az Eukarisztia/Úrvacsora szimbólumává válik, mely nem garantálja, de naponta felkínálja a legmélyebb és teljesebb egységet Jézussal. Ennek az egységnek személyes megélése segíthet mindnyájunkat a nagy Egyház egységének építésében és befogadásában. Ámen.

Budafok – Evangélikus templom, 2011. január 20.

Hollai Antal albertfalvai plébános

Hivogató

Hét közbeni felüdülés

Sok-sok évvel ezelőtt Némethné Pötördi Zsuzsa hívott, hogy ha időm engedi, jöjjenek csütörtök reggel nyolckor a bibliaórára. Az időm engedte, elmentem és jóleső lelki felüdülést jelentett az alkalom. Kevesen voltunk, családias, fesztelen volt a légkör, az igemagyarázat után nyugodtan lehetett kérdezni, vagy akár a napi gondokra fordítani a hallottakat. Azóta rendszeres látogatója vagyok ezeknek az alkalmaknak. Minél több gond és teher volt a vállamon annál inkább ragaszkodtam ahhoz, hogy ezt az egy-másfél órát a magam számára megtartsam – fantasztikus erőforrás volt.

Manapság is kevesen látogatjuk ezt az alkalmat, ezért most biztatok mindenkit, akinek az elfoglaltsága lehetőséget ad a szabad időbeosztásra, hogy éljen ezzel a lehetőséggel. Ez nem áldozat – ez nyereség.

Cavalloni Gyöngyi

A 2011-es év tervezett programjai

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy az alábbi programokban lehetnek változások! Ezért kérjük, hogy kísérik figyelemmel az istentisztelet után elhangzó hirdetéseket, vagy tájékozódjanak a gyülekezet honlapján, vagy érdeklődjenek a lelkesi iroda telefonszámán.

Időpont	Program
Február 19. (szombat) 9.00	Látogató szolgálat találkozója
Február 20 (vasárnap) 10.00	Ovi látogatás, Szeretetvendégség (Ádámkör)
Február 25 (péntek) 18.00	Szülők Bálja, Halacska Református Óvoda
Február 26 (szombat) 15.00	Cserkész csapattúra Megkereszteltek családjainak találkozója
Március 1. (kedd) 19.00	Presbiteri gyűlés
Március 2 (szerda) 10.00 és 18.00	Ökumenikus női imanap
Március 5 (szombat) 18.00	Vespera
Március 11-13.	Konfirmandus hétvége Móron
Március 19 (szombat) 17.00	Tavaszi női délután
Március 20. (vasárnap) 10.00	Ovi látogatás, Szeretetvendégség (Vita ifi)
Március 22. (kedd) 18.00	Budafoki esték. A könyv missziója a családban. Előadó: Miklya-Luzsányi Mónika
Március 26. (szombat) 8.00 17.00	Tavaszi templom takarítás party, Konfirmációs vizsga
Március 27. (vasárnap) 10.00	Konfirmáció
Április 2. (szombat) 18.00	Vespera
Április 3. 10.00	Felnőtt keresztelő és konfirmáció
Április 5 (kedd) 19.00	Presbiteri gyűlés
Április 10. (vasárnap) 10.00	Ovi látogatás, szeretetvendégség
Április 10. (vasárnap), 15.00	Református Házasság Hétvége találkozó
Április 15-16 (péntek-szombat)	Oviban nevelés nélküli szakmai munkanap Cserkész tavaszi tábor
Április 17. (vasárnap) 10.00	Szeretetvendégség (Pötördi Zsuzsa, új csop.)
Április 21. (nagycsüt.) 18.00	Úrvacsorás istentisztelet
Április 22. (nagypént.) 18.00	Oviban fenntartói szünet, Istentisztelet
Április 24. (húsvét vas.) 10.00	Úrvacsorás istentisztelet
Április 25. (húsvét hétf.) 10.00	Úrvacsorás istentisztelet
Április 26. (kedd) 18.00	Budafoki esték

????? (szombat)	Gyülekezeti kirándulás
	Presbiteri gyűlés
Május 5. (csütörtök)	Hittanos nap, munkatársi megbeszélés
Május 7. (szombat)	Templom környéki családok találkozója
18.00	Vespera
Május 8. (vasárnap)	16.00 Anyák napi tavaszi szerenád
Május 11-13. (szerda-szombat)	18.00 Evangélizáció Lovas András gazdagréti lelkész szolgálatával
Május 14. (szombat)	Hittanos családi nap (verseny, énekverseny)
Május 15. (vasárnap)	10.00 Cserkész fogadalomtétel, Szeretetvendég-ség
Május 20-21. (péntek-szombat)	9.00-12.00 Szeretethíd
Május 22. (vasárnap)	10.00 Halacska Református Óvoda, kibocsátó istentisztelet
Május 24. (kedd),	18.00 Budafoki esték. A család változása. Előadó: Spéder Zsolt, családszociológus,
Május 28. (szombat)	9.00 Halacska Református Óvoda - Gyereknapi, családi kirándulás
Június 3. (péntek)	Oviban nevelés nélküli munkanap
Június 4. (szombat)	18.00 Vespera
Június 5. (vasárnap)	10.00 Tanérvizáció istentisztelet
Június 7. (kedd)	19.00 Presbiteri gyűlés, jelölőbizottság választás
Június 11. (szombat, vagy 17, péntek)	Cserkész csapatérvizáció ???
Június 12. (vasárnap)	10.00 Pünkösdi úrvacsorás istentisztelet
Június 13. (hétfő)	10.00 Pünkösdi úrvacsorás istentisztelet, konfirmáció (Becker Norbert csoportja)
Június 18. (szombat)	15.00 Kiscsoportok találkozója
Június 20–29.	Regőscserkész tábor
Június 27-július 2.	Gyülekezeti hittantábor Balatonfenyvesen
Július 5. (kedd)	19.00 Presbiteri gyűlés
Július 3-13.	Cserkész csapattábor
Július 18–augusztus 19.	Halacska Református Óvoda - nyári zárás
Július 18-22.	Gyülekezeti nyári napközi
Július 19-23.	Csillagpont református ifjúsági fesztivál, Tata
Augusztus 2. (kedd)	19.00 Presbiteri gyűlés
Augusztus 8-13.	Gyülekezeti tábor
Augusztus 22.	Óvoda kezdés
Szeptember 3-4. (szombat-vasárnap)	Szőlőskert gyermekszínház a Budafoki Pezsgő- és Borfesztiválon

Szeptember 6. (kedd)	19.00	Presbiteri gyűlés
Szeptember 9. (péntek)	16.30	Cserkész tanérvizáció
Szeptember 11. (vasárnap)	10.00	Befogadó istentisztelet – Halacska Református Óvoda,
Szeptember 17. (szombat)		Gyalogtúra
Szeptember 18. (vas.)	10.00	Tanérvizáció istentisztelet (szeretetvendég-ség, vasárnapi isk.)
Szeptember 30. (pént.)	14.30	Halacska nap – Halacska Református Óvoda
Október 1. (szombat)	18.00	Vespera
Október 4. (kedd)		Presb. Gyűlés, 19h00, Presbiter jelölés elfogadása
Október 8. (szombat)		Demjén kupa, sportnap
Október 13. (csütörtök)	18.00	Budafoki esték. A keresztyén család hatása a gazdaságra. Előadó: Kopp Mária
Október 16.	10.00	Istentisztelet, konfirmáció megerősítés (50, 60, 70 éve), ovi látogatás (szeretetvendég-ség)
Október 18. (kedd)	18.00	Budafoki esték.
Október 21-23. (péntek- vas.)		Cserkész őszi tábor
Október 29.	8.00	Őszi templom-takarítás-parti
Október 30. (vasárnap)	10.00	Reformáció ünnepi istentisztelet (Ittész János evangélikus püspök)
November 2-5.		Őszi napközis tábor
November 5. (szombat)	18.00	Vespera, 18h00
November 5. (munkan.)	8.00	Őszi templomkert takarítás parti
November 6. (vasárnap)	10.00	Presbiter jelöltek bemutatkozása
November 8. (kedd)		Presb. Gyűlés, 19h00
November 12. (szomb.)	15.00	Bibliismereti ki-mit-tud
November 13. (vasárnap)		Presbiterválasztás, egyházközi közgyűlés
November 18-20.		Református Házassági Hétvége
November 20. (vas.)	10.00	Ovi látogatás, szeretetvendég-ség
November 25. (péntek)	16.00	Oviban adventi kézműves délután
November 26. (szomb.)	15.00	Női adventi kézműves délután
November 27. (vasárnap)		Adventi gyermekműsor
December 3. (szombat)	18.00	Vespera
December 4. (vasárnap)	10.00	Órbottyáni vendéglátás
December 6. (kedd)	19.00	Presbiteri gyűlés
December 11. (vas.)	15.00	Nyugdíjas karácsony
December 16. (péntek)		Cserkészkarácsony
December 24. (szomb.)	15.00	Istentisztelet + gyermekprogram, szerepjáték felnőtt előadás, betlehemes

	23.00	Istentisztelet
December 25. (vasárn.)	10.00	Úrvacsorás istentisztelet
December 26. (hétfő)	10.00	Úrvacsorás istentisztelet
December 31. (szomb.)	18.00	Évzáró istentisztelet
Január 1. (vasárnap)	10.00	Újévi úrvacsorás istentisztelet

Tartsuk szem előtt!

PÉNZÜGYI TÁJÉKOZTATÓ AZ SZJA 1 - 1%-ÁNAK FELAJÁNLÁSÁRÓL

Kérjük a gyülekezet tagjait, hogy személyi jövedelemadó bevallásuk elkészítésekor ne feledkezzenek meg arról, hogy lehetőség van a személyi jövedelemadójuk **kétszer** 1%-át egy egyház és egy non-profit szervezet részére felajánlani. Támogassák ily módon is

- a Magyar Református Egyházat (Technikai azonosító: **0066**)
- és közvetlenül gyülekezetünk Budafoki Református Keresztény Alapítványát (Adószám: 18053931-1-43)

Az iratterjesztésben még kapható
a 2011-es bibliaolvasó kalauz és a Kálvin kalendárium

Ajándékozáshoz sok új hasznos, érdekes, szórakoztató
gyermek és felnőtt irodalmat, színvonalas zenei anyagot
tartalmazó cd-eket és kazettákat kínálunk

Rendszeres gyülekezeti alkalmak

Vasárnap:

10.00 Istentisztelet,
minden hónap első vasárnapján úrvacsora,
minden hónap harmadik vasárnapján szeretetvendégség
16.30 Dávid ifi
18.00 VITA ifi

Hétfő

18.30 Énekkar

Kedd

9.00 Baba-mama kör
18.00 Bibliaóra

Szerda

10.00 Bibliaóra nyugdíjasoknak
17.30 Gyülekezeti foci tornateremben
17.30 Női bibliaóra (kéthetente)

Csütörtök

8.00 Bibliaóra
19.00 Ádám kör (kéthetente)

Péntek

18.00 Dániel ifi

Szombat

18.00 Vesperás istentisztelet (minden hónap első szombatján)

Budapest-Budafoki Református Egyházközség
1221 Budapest, Demjén István u. 2.
Telefon: 229 2278
E-lel: reformatus@bfok.t-online.hu

Lelkipásztorok: Nagy Péter és Papp-Tóth Viola
Gondnok: Németh Géza
Hitoktató: Becker Norbert
Diakónus: Jani Marianna
Honlapunk: <http://www.bfokref.zsoltar.hu/>



Hírek a „Halacskából”

A nevelési év második félévében fokozottan előtérbe kerülnek a beiskolázási feladataink. Ebben az időszakban kiemelten kérjük a Nevelési Tanácsadó szakszerű támogatását azokkal a kisgyermekkel kapcsolatban, akiknek az óvónők és a szülők közös megbeszélése alapján esedékes az iskolaalkalmasság felmérése.



Az elmúlt héten tartottuk az beiskolázás előtt álló gyermekek szülei részére az értekezletet. A gyülekezetből Nagy Erika tanítónő már több éves hagyományként segíti az iskolába menő gyermekek szüleit a tájékozódásban.



Jelen pillanatban fokozott problémát okoz a betegállományok esetén a helyettesítés, hiszen az óvodában a túlórázó felnőttek és a gyermekek szempontjait is egyaránt figyelembe kell venni. A munkatársak rugalmasan vállalják a feladatok megoldását.



Mindkét épületünkben önkéntes fiatal segíti a munkánkat.



Új gyakorlatos óvónőt fogadtunk a „Kishalacskában”.



Folyamatosan zajlanak az ismerkedő beszélgetések a következő nevelési évre jelentkezők szüleivel.



A következő rendezvényünk a Szülői bál, melyet febr.25-én, pénteken este tartunk. A tavalyi évhez hasonlóan szeretnénk, ha a bálon, a szülők csoportja mellett, lenne egy gyülekezeti csoport is.



Az utolsó simításokat végezzük az óvoda honlapján. Hamarosan ezen a hírlevéli formán kívül, a honlap is tájékoztatást ad rólunk.

Itt ismernek, számon tartanak

Szeretném újra megfogalmazni és elmondani, mit keres egy mentálhigiénés segítő az óvodában?

A nagy létszámot (csaknem kétszáz családot) felölelő óvodában a szülőkkel való törődés, odafigyelés kihívás számomra. Az eltömegesedés a személyesség rovására mehetne és, hogy ez ne így legyen, hanem megmaradjon az az érzés, hogy „itt ismernek, számon tartanak”.

A bizalom hidját építgetem felétek. A köszönő viszonytól hosszú út vezet addig, amíg valaki megosztja velem a lelkét terhelő gondját vagy elmondja magáról őszintén, hogy van. Tudom nem könnyű bevonni és beavatni egy idegent a személyes dolgainkba. Engem a segítő szándék vezet nem a kíváncsisághoz. Ennek alapján állíthatom, ha valakinek elmondhatod és megértésre találsz a gondoddal, az egy felszabadító érzés. Oldódik a tehetetlenség, feldereng a kiút egy nehéz helyzetből, és a megértettség révén öngyógyító erőik szabadulnak fel.

Minden, az élethelyzetünkben bekövetkező változás feszültséggel jár, amely ha tartósan fennáll, alááshatja egészségünket, megterheli kapcsolatainkat. Figyelmeztető jel, ha a megszokottnál türelmetlenebbé válunk. Egy csokorra való ezekből, mire is gondolok: gyermek születése, betegségek, családi gondok, több generációs együttélés problémái, költözés, munkahely változ-

tatás, munkahely elvesztése, iskolába kerülés, különösen az első gyereknél, párkapcsolati nehézségek, gyász, válás. Ha egyedül érezzük magunkat mindezekben, az még nyomasztóbb.

Ha le tudunk ülni a kis beszélgető kuckóba, úgy zajlik a beszélgetés, hogy én többnyire hallgatók. Meghallgatom mi van veled. Adom a teljes figyelmemet, együttérzésemet, és összefoglaló visszajelzéseket. A tudomásomra jutott információkra diszkréció vonatkozik.

Szeretném megkönnyíteni a közösségbe kapcsolódásokat is. Első sorban a budafoki református gyülekezetbe hívogatom mindazokat, akik még nem köteleződtek el máshol, mert épp más vallásúak. Nagyon fontos betölteni azt az igényünket, hogy tartozunk valahova. Megélhetjük azáltal, hogy csatlakozunk a felekezetünknek megfelelő közösséghez. Ezáltal támogató hálózat részesei lehetünk, ahol a családuknál nagyobb de még áttekinthető méretű közösségben megéljük, hogy kapunk és mi is tudunk adni.

Elindult egy kiscsoport - ovis anyukák összefogásával -, ahol a keresztyén élet alapértékeiről folytatunk tematikus beszélgetéseket. Kéthetente péntek délutánonként találkozunk 5-7-ig a gyülekezeti teremben. Gyermekfelügyeletet biztosítunk. Az érdeklődők, csatlakozni vágyók keressenek meg személyesen, vagy a 0630 696 60 45 mobil számon.

Köszönöm mindazoknak, akiktől már kaptam bizalmat és kérem azokat, akiktől még nem, hogy merjenek nyitni felém.

Szívesen fogadok javaslatokat, hogyan lehetne még jobban kiteljesíteni ezt a szolgáltatást, mi jelentene számotokra tényleges segítséget.

Némethné Pötördi Zsuzsanna

Könyvek öröme

Sok-sok évvel ezelőtt vettem át gyülekezetünkben az iratterjesztési misszió munkáját, s úgy gondoltam, hogy ha a gyülekezetnek van óvodája, ahova nem csak a gyülekeztünk tagjai járnak, akkor talán ott is dolgom lehet. Margit örült a felvetésnek és készséggel biztosítottak helyet a könyveknek az előtérben, ahol befizetésnapokon a szülők többsége megfordul. Azóta minden hónap első keddjén, szerdáján átköltöttem a könyvek egy részét az oviba és ott töltöm az időmet, várva az érdeklődőket.

Kezdetben az óvó nénik voltak a lelkes vásárlók, akik örültek, hogy nem munka után kell az általuk kívánt könyv után kutyagolniuk a város másik végébe. Lassan a szülők is hozzászoktak ahhoz, hogy várakozás közben belelapozhatnak egy-egy könyvbe, átnézhetik a kínálatot. Megbeszélték egymás között, hogy ki melyiket ismeri, mi a véleménye róla. Egy idő után már kérések is jöttek, mit szeretnének olvasni, mi a véleményem egy-egy könyvről.

A lelelkesebb érdeklődők a gyerekek. Nagy öröm számukra, amikor ismerős könyvet fedeznek fel az asztalon. „- Ez nekem is megvan!” „- Ezt szoktuk olvasni este otthon. Nagyon jó mesék vannak benne!” „- Ebből olvastott az óvó néni!” Persze a kunyerálás-nyafogás sem marad el. „- Vedd meg légy szíves! Nagyon szeretném!” A bátrabbja odaül az ölembe és átlapozunk egy-egy könyvet, amíg apa, vagy anya a dolgát intézi.

Öröm a könyveket olvasni, de nekem öröm a könyvekkel ott ülni az ovi gyerekszivajos légkörében. Éveken át figyelni a gyermekek, a családok növekedését, benne élni ebben a közösségben, tartozni ehhez a „családhoz” is.

Cavalloni Gyöngyi

Budapest-Budafoki Református Egyházközség
Halacska Református Óvodája
1221 Budapest, Törley tér 3-4.
Tel. 06 (1) 482 02 24
Email: halacskaovi@freestart.hu